

# Jídelníček

od 24.06.2024 do 28.06.2024



## Pondělí 24.6.2024

**přesnídávka** chléb, pomazánka sardinková, mrkev, čaj malina s rakytníkem (A: 01,04,07)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 01,09)  
**oběd** vepřový guláš, houskový knedlík, čaj zahradní směs (A: 01,03,07)  
**svačina** rohlík, pomazánka tvarohová s česnekem, jablko, mléko (A: 01,07)

## Úterý 25.6.2024

**přesnídávka** celozrnná houska, lososová pěna, nektarinka, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** z kysaného zelí s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** kuře na způsob bažanta, dušená rýže, rajský salát, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka z ryb v rajské omáčce, paprika, čaj lesní plody (A: 01,04,07)

## Středa 26.6.2024

**přesnídávka** tvarohový koláček, jablko, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová (A: 01,09)  
**oběd** těstoviny po italsku sypané sýrem, steril.okurka, čaj lesní jahoda (A: 01,07)  
**svačina** vřesňák, mix zeleniny, čaj zahradní směs (A: 01)

## Čtvrtek 27.6.2024

**přesnídávka** skořicové lupínky, broskev, mléko (A: 01,07)  
**polévka** drůbková se zeleninou a pohankou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí maso na kmíně, bulgur, voda s ovocným sirupem (A: 01)  
**svačina** sýrový rohlík, máslo, kiwi, čaj multivitamin (A: 01,07)

## Pátek 28.6.2024

**přesnídávka** chléb, pomazánkové tradiční, pomeranč, čaj lesní plody (A: 01,07)  
**polévka** rajská s jáhlami (A: 01)  
**oběd** holandský mletý řízek, vařené nové brambory, rajský salát, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** cereálie, jablko, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		